



## プログラム

|    | 時間    | 種目            | 内容                                                                                                          | 参加者                                       |
|----|-------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | 9:15  | 選手入場          | 手足を大きく振って堂々と行進する姿をご覧ください!                                                                                   | 園児・小学生                                    |
| 2  | 9:20  | 開会式           | 開会の言葉<br>園長あいさつ<br>うんどう会のうた<br>選手宣誓                                                                         | 全員                                        |
| 3  | 9:30  | フープダンス        | 『ダンスホール』<br>園児全員でフラフープを使ったダンスを披露!<br>「いち!に!」と息を合わせてきました。<br>どうぞ、お楽しみに(^^)                                   | 園児                                        |
| 4  | 9:35  | ラジオ体操<br>(第一) | 誰もがお馴染みラジオ体操です。準備運動を兼ね、<br>会場の皆さんも一緒に体操しましょう。                                                               | 全員                                        |
| 5  | 9:40  | かけっこ          | みんなでかけっこよーいどん!<br>ゴールをめざして走ります。<br>おうちの方が走る姿を子ども達も楽しみにしています!<br>ご参加お待ちしております♪                               | ① 園児レース<br>② 小学生レース<br>③ 女性レース<br>④ 男性レース |
| 6  | 9:55  | 団体競技          | 『手と手をつないでファミリーを作ろう』<br>合言葉は「赤(白)ファミリーになってください!」園<br>児が皆さんをお誘いに行きます。どなたでも大歓迎!<br>(^^)!沢山のファミリーが集まりますように♡     | 全員                                        |
| 7  | 10:05 | 団体競技          | 『めくってめくってメダルをゲット!!』<br>赤ファミリー、白ファミリーがそれぞれ自分のファミリ<br>ーの色になるようにメダルをめくり続けます!子ども<br>も大人も無我夢中!<br>☆スペシャルゲストも登場!? | 全員                                        |
| 8  | 10:20 | 休憩            | ~Family time~<br>ここから先はご家族と一緒に過ごします。<br>トイレ・水分補給・体力チャレンジ!?                                                  |                                           |
| 9  | 10:40 | 親子競技          | 親子ふれ合いタイム<br>親子競技「えちゴンのお家に風船を届けよう!」<br>みんなで動物に変身して体操を楽しみます。その<br>後は、親子で障害物レース!息を合わせてゴールを<br>目指しましょう!        | 園児親子<br>未就園児                              |
| 10 | 11:00 | チャレンジ<br>企画   | 中央ファミリー全員で“♪なべなべそこぬけに”に挑<br>戦しましょう!今のところ中央っ子の記録は園児と職<br>員で 25 人。おうちの方にも参加していただいて記<br>録更新に向けて頑張ろう!           | 全員                                        |
| 11 | 11:10 | 閉会式           | 体力チャレンジ結果発表<br>メダル授与<br>理事あいさつ<br>万歳三唱 おみやげ                                                                 | 全員                                        |

